



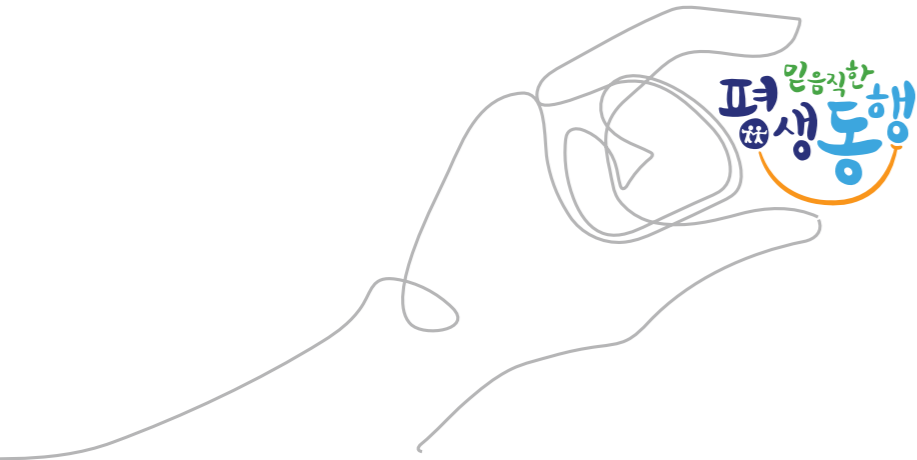
본 책자는 환경성적표지인증을 받은 용지에
공기름 잉크를 사용하여 인쇄되었습니다.

홍보-20-2-143



행복한. 변화를. 위한. 기분. 좋은. 시작.

은퇴공무원 사회공헌 활동안내



Helper's High?.....!

“이상해요.
그냥마음이 편해져요.
그냥...”

헬퍼스 하이는 남을 돕고 난 뒤
며칠, 몇주 동안 지속되는
심리적 포만감을 말합니다.

혈압과 콜레스테롤 수치는 낮추고,
엔돌핀을 정상치의 3배이상 증가시킵니다.
또 바이러스와 싸우는 면역항체인 'IgA' 수치도
월등히 높아진다는 것이 이미 과학적으로 입증되었습니다.

내어주는 것보다 받는 것이 더 많은
아름다운 나눔의 길로 당신을 초대합니다.





이제, 나누는 삶으로 출근하세요

국가를 위해 헌신한 반평생-
국민의 행복을 일구는 보람은
은퇴 후에도 계속 이어질 수 있습니다.

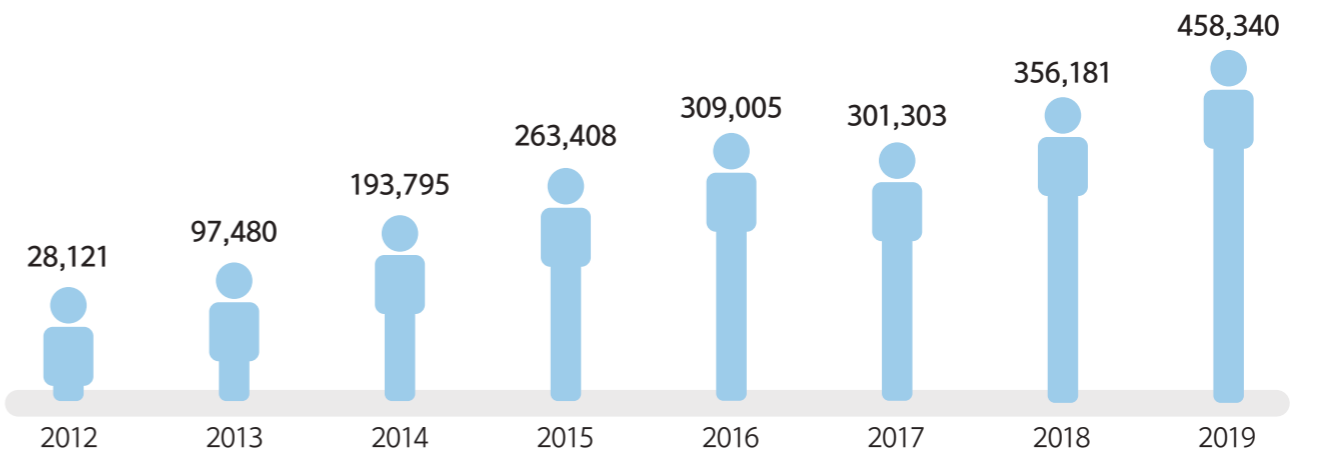
이제 사회의 일원으로 돌아와,
소외된 이웃과 도움을 필요로 하는 곳에
사랑의 손길을 나누어주세요.
공무원연금공단과 함께 하겠습니다.

참여자에게는 나누는 보람을,
소외된 이웃에게는 미래의 희망을,
나누는 삶은 언제나 즐겁습니다.



2012년 ~ 2019년 사회공헌 활동인원

(단위 : 명)

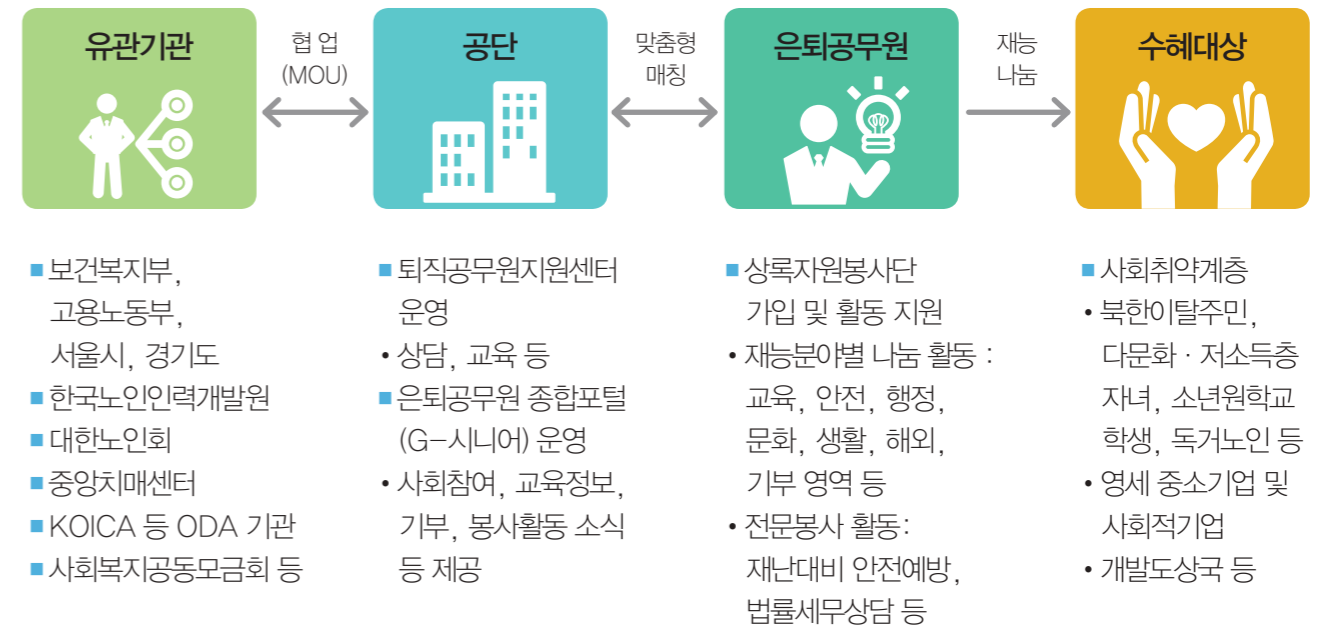


고객·공단·유관기관이 함께하는 다양한 사회공헌활동 전개

공무원연금공단은 200여개 유관기관과 협업하여, 은퇴공무원이 보다 다양한 사회공헌활동에 참여할 수 있도록 지원해드리고 있습니다. 나눔도 습관입니다. 나눔활동에 참여해 주세요.



은퇴공무원 사회공헌활동 지원 체계





사회취약계층의
선생님이 되어주세요!

교육나눔

교육봉사의 수요는 날이 갈수록 늘어가고 있습니다.
북한이탈가정, 다문화가정, 소년원, 저소득가정 등
사회취약계층의 선생님이 되어주세요.
지식을 나누면 꿈이 자랍니다.

말벗, 상담, 다문화가정자녀학습지도, 소년원학교 교사,
북한이탈주민 정착지원, 멘토링, 학습, 진로적성, 친구의 꿈 찾기 등



우리 이웃의 안전을
지켜주세요!

안전나눔

“안전” 아무리 강조해도 지나치지 않는 말입니다.
아이들의 등·하굣길 교통안전 지도에서 노인치매 예방 및
돌봄 사업까지 우리 사회의 안전을 위한
파수꾼이 되어주세요.

청소년안전, 취약계층안전, 보행안전지킴이, 학교(배움터) 안전지킴이,
독거노인돌봄, 치매예방, 심폐소생술, 재난안전활동 등

